

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов 2025 г.

Стоимость питания - 88,60 руб.

Вид меню: Горячий завтрак для детей из многодетных семей 2025 г.

Стоимость питания - 73,15 руб. (скидка - 15,45 руб.)

с 01.04.2025

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
	Итого		587	765	24	21	119
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№492 с6.2004, табл.24 с6.1996	250/20	465	21	21	51
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	41	82	3	0	17
5	Булочка Маковка	ТТК №14	65	244	5	9	35
	Изделие бисквитное , 1 шт		29				
	Итого		586/550	831	29	31	113
	1-я неделя / 3. среда						
1	Биточки Дружба с соусом сметанным	ТТК №355, №600 с6.2004	100	234	12	15	13
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №302С, табл. №24 с6.1996	190/30	207	6	7	29
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Итого		551	571	21	22	71
	1-я неделя / 4.четверг						
1	Цыпята отварные (голень)	ТТК №287	110	275	23	17	4
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый припущенный	ТТК №307С, ТТК №607С	190/15	248	7	7	42
3	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	Итого		550	659	32	24	77
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	ТТК №336, ТТК №362	100	227	13	14	11
2	Рис отварной с овощным миксом	ТТК №300С	180	223	4	5	39
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/5	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
	Итого		550	608	20	20	86
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл. №24 с6.1996	100	98	6	8	1
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Изделие бисквитное, 1 шт		35	154	1	7	22
	Итого		567	572	16	21	80
	2-я неделя / 1.понедельник						
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли, 1 шт		30	158	1	9	17
	Итого		595	753	23	28	102

с 01.04.2025

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004	100	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	171	3	7	23
	Итого		571	699	24	31	82
	2-я неделя / 3. среда						
1	Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно	№ 492 сб.2004, табл. №24 сб.1996	250/40	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	38	76	2	0	16
	Итого		550	539	19	16	85
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Картофель тушеный с мясом говядины рубленным	ТТК №102С	220	272	14	15	20
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
4	Пирожки печеные с курагой	№738 сб.2004	80	206	5	2	42
	Пряники, 2 шт		78				
	Итого		557/555	613	22	17	93
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	180/50	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	Итого		560	509	18	18	68
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 сб.2004, табл. №24 сб.1996	100	105	7	8	2
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	180	225	6	6	38
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	37	74	2	0	15
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
	Итого		567	586	17	19	89

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			7 404	1 357	1 363	2 003

Заведующий производством

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПиН 2.3/2.4.3590-20».